

Plano de ATIVIDADES 2025



Direção

Mário Linhares	presidente
Elizabeth Santos	secretária
Marisa Sapina Branco	tesoureira

Assembleia Geral

Cláudia Leal	presidente
Bruno Judas	vice-presidente
Ana Isabel Nunes	secretária

Conselho Fiscal

Carina Brito	presidente
Maria Henriqueta Linhares	vice-presidente
Gonçalo Magano	secretário

Propriedade

Ad Gentes - Associação Leigos Missionários da Consolata

Av. Cidade de Lisboa - Quinta do Castelo
2735 - 206 Cacém

www.adgentes.org.pt
geral@adgentes.org.pt

Índice

Mensagem da direção	4
Quem somos	6
Atuação	7
Projetos	7
Estuda Lá	8
arteGENTES	10
Zambujal 360	12
Voluntariado	14
Formação	16
Jovens Missionários Consolata	18
Orçamento	20
Agradecimentos	22
Como colaborar	25

Mensagem da direção

“É a mais pequena de todas as sementes, mas depois de crescer é maior que as plantas da horta; torna-se uma árvore, de tal modo que as aves do céu vêm fazer o ninho nos seus ramos.”

Mt 13, 32

O atual Plano de Atividades da Ad Gentes para 2025 representa dezasseis anos de experiência de trabalho dos Leigos Missionários da Consolata em Portugal e no estrangeiro. Temos, pela primeira vez, seis atividades propostas que demonstram a diversidade e capacidade da nossa associação através do trabalho voluntário dos seus membros.

Destacamos a inclusão de uma atividade que fazemos há mais de vinte anos - formação humana e cristã - através da coordenação dos Jovens Missionários da Consolata.

Em 2025, ambicionamos trabalhar com jovens em Portugal e nos países de missão, continuar os nossos projetos de fundo (Estuda Lá e arteGENTES), e concluir o Zambujal 360, iniciando também a sua transição

de responsabilidade e liderança para a associação CAZAmbujal.

Esperamos que as nossas atividades sejam uma inspiração para quem nos apoia.

No final de 2025 contamos alcançar os seguintes resultados:

- Consolidação do Estuda Lá, o projeto de apoio escolar a crianças;
- Autonomia do projeto arteGENTES;
- Expansão do voluntariado;
- Conclusão do Zambujal 360;
- Oferecer formação de qualidade aos sócios da Ad Gentes;
- Solidificar o trabalho com os Jovens Missionários da Consolata.

Mário Linhares
Elizabeth Leal
Marisa Sapina Branco

Quem somos

Ad Gentes é uma associação católica, instituída por leigos voluntários que fazem da missão *ad gentes** uma opção de vida.

Tem sede em Portugal, projetos em vários países e, entre os seus membros, constam professores, engenheiros, designers, artistas, juristas, informáticos, gestores e empreendedores.

O nosso trabalho assenta em três eixos fundamentais:

1. Educação para o desenvolvimento;
2. Cooperação para o desenvolvimento;
3. Desenvolvimento sustentável.

Objetivos

1. Contribuir para o desenvolvimento social em Portugal através de:

- apoio à integração social e comunitária de grupos desfavorecidos;
- educação e formação de cidadãos, especialmente dos PALOP;
- apoio a crianças, jovens e famílias;
- formação de voluntários no âmbito do trabalho missionário.

2. Construir um justo desenvolvimento social nos países do Sul Global.

3. Atuar em dinâmicas e atividades específicas através da promoção:

- da educação;
- sensibilização missionária;
- da cultura, defesa e conservação do património histórico;
- da defesa e preservação do meio ambiente e do desenvolvimento sustentável;
- do voluntariado;
- do desenvolvimento económico e social e combate à pobreza;
- da ética, paz, direitos humanos, democracia e de outros valores universais;
- da solidariedade e assistência social;
- do diálogo ecuménico e inter-religioso.

4. Oferecer uma formação humana, eclesial, espiritual e missionária aos seus associados, em conformidade com a doutrina da Igreja e do carisma do Instituto Missionário da Consolata.

* *ad gentes* é um termo em latim que significa “para todos os povos”.

Atuação Projetos

De acordo com os objetivos e linhas de atuação da Ad Gentes, desenvolvemos, desde a fundação, vários projetos nacionais e internacionais dos quais destacamos:

Colômbia

- Puerto Leguziamo

Moçambique

Província de Inhambane:

- Mapinhane, Guiúá, Vilanculos, Nova Mambone

Província do Niassa:

- Cuamba, Mecanhelas, Massangulo, Maúá

Província de Tete:

- Chiúta, Bairro Sansão Muthema

Guiné-Bissau

Província de Quínara:

- Empada, Kudom

Portugal

- Estuda Lá;
- Bairro do Zambujal, Lourel, S. Marcos;
- *Del 8 e Del 8 Tools*;
- Campos de trabalho;
- Álbuns musicais;
- Campanhas de emergência;
- Apoio a refugiados da Ucrânia.

Uma das características que define a nossa atuação é a relação entre o impacto local e internacional dos nossos projetos. Deste modo, a Ad Gentes é verdadeiramente inclusiva, na medida em que se criam relações entre a cultura portuguesa e outras onde os seus parceiros estão no terreno, independentemente da nacionalidade, religião, género ou idade.

Apresentamos sumariamente a lista de projetos programados para 2025:

Educação para o Desenvolvimento

- arteGENTES
- Zambujal 360

Cooperação para o Desenvolvimento

- Estuda Lá
- Voluntariado

Desenvolvimento Sustentável

- Formação

Estuda Lá

<https://www.estudala.adgentes.org.pt>

Apadrinhamento de estudos

Moçambique, Guiné-Bissau, Colômbia e Costa do Marfim

Orçamento: 5.000,00 €



O Estuda Lá é um projeto que financia bolsas de estudo anuais para jovens em Moçambique, Guiné-Bissau, Colômbia e Costa do Marfim através da angariação de padrinhos. Deste modo, ajudamos a reduzir a taxa de abandono escolar e garantimos gerações futuras com mais e melhor preparação académica. Os alunos bolseiros são selecionados pelos nossos parceiros no terreno:

Missionários da Consolata:

- Moçambique: Massangulo
- Costa do Marfim: Marandallah

Missionárias da Consolata:

- Guiné-Bissau: Empada

Vicariato de Puerto Leguizamo:

- Colômbia: Puerto Leguizamo

A bolsa de estudo permite o pagamento da matrícula escolar num ano letivo completo, o apoio com material escolar e a parceria com outros projetos da área da educação (informática, costura, bibliotecas e ensino pré-escolar), dependendo ligeiramente do país/área onde estão os alunos.

Eixos de ação

- Cooperação e Educação para o Desenvolvimento

Objetivos gerais

- ODS 4: Educação de Qualidade;
- Capacitar crianças e jovens com idades compreendidas entre os 12 e os 20 anos para a prossecução dos seus estudos.

Objetivos específicos

- Iniciar o projeto em Massinga, gerido pelas Missionárias da Consolata em

Moçambique, a partir do contacto criado pelo grupo de voluntariado que esteve no local em agosto de 2024.

- Reformular o website do projeto, para que fique mais *user friendly* por parte dos padrinhos.

Cronograma

	jan	fev	mar	abr	mai	jun	jul	ago	set	out	nov	dez
1. Comunicação com as missões	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•
1.1 Renovar parcerias	•	•							•	•	•	•
1.2 Revisão de acordos (escolas)	•	•							•	•	•	•
1.3 Levantamento de necessidades	•	•							•	•	•	•
2. Comunicação com os padrinhos	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•
2.1 Renovação de apadrinhamentos	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
3. Solicitar cartas dos alunos bolseiros				•	•					•	•	
4. Disponibilizar cartas na plataforma						•	•					•
5. Divulgação do projeto	•	•	•	•	•	•			•	•	•	•
6. Reformulação do website	•	•	•	•	•	•	•					
7. Relatório de avaliação											•	•



O projeto arteGENTES continua, pelo quarto ano consecutivo, a funcionar em parceria com os Missionários e as Missionárias da Consolata, dado formação aos costureiros da COMUZA (Comunidade das Mulheres do Zambujal), no espaço onde a comunidade celebra a Eucaristia.

Tal como no ano anterior, as aulas de costura terão periodicidade quinzenal. Nos restantes sábados, os costureiros trabalham autonomamente, com supervisão de duas costureiras tutoras com mais experiência. Estas lideranças locais têm-se destacado. Alguns costureiros também costuram durante a semana. Prevêem-se novos modelos de peças.

Eixos de ação

- Educação para o Desenvolvimento

Objetivos gerais

- ODS 5: Igualdade de Género;
- ODS 10: Reduzir as Desigualdades;
- Dotar a COMUZA de formação específica de costura.

Objetivos específicos

- Autonomizar na realização das peças;
- Capacitar a interpretação de tutoriais escritos e desenhados;
- Capacitar no corte das peças;
- Desenvolver a entreaajuda entre os costureiros;
- Ajudar a COMUZA na venda de peças produzidas;
- Fazer parcerias com outros projetos da Ad Gentes: voluntariado ou JMC, de forma a divulgar as peças noutros círculos e a apoiar financeiramente outros projetos.

Grupo-alvo

- Direto: 15 membros da COMUZA;
- Indireto: voluntários, familiares do grupo-alvo, moradores do bairro do Zambujal e o círculo de influência de cada consumidor das peças produzidas.

Cronograma

	jan	fev	mar	abr	mai	jun	jul	ago	set	out	nov	dez
1. Programação	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•
2. Criação de novas peças	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•
3. Implementação	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•
4. Divulgação	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
5. Avaliação		•					•					

Zambujal 360

<https://zambujal360.com>

Primeiro bairro embaixador dos 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável

Bairro do Zambujal, Alfragide, Portugal

Orçamento: 79.507,00 €



Projetamos 2025 como o ano de conclusão da primeira fase do Zambujal360, terminando a galeria de arte urbana dedicada aos 17 ODS e possibilitando a sua promoção junto de escolas, universidades, empresas, turistas e outras pessoas interessadas.

Até 2024 foram executadas doze pinturas relativas aos ODS 1, 2, 3, 4, 5, 6, 9, 10, 11, 12, 13 e 17. No primeiro semestre de 2025 planeamos concluir as pinturas dos ODS 7, 14, 15 e 16, ficando o ODS 8, em cerâmica, para o último semestre.

As visitas guiadas são já uma realidade, permitindo o início da sustentabilidade financeira do projeto. Acreditamos que após a conclusão da galeria de arte urbana dedicada aos 17 ODS, e com uma aposta na divulgação, as visitas serão ainda mais frequentes. A formação para

guias do bairro está decorrer e prevemos que as primeiras visitas autónomas aconteçam no final do primeiro semestre.

Se os dois primeiros anos do projeto (2021-22) foram de planeamento, estabelecimento de parcerias e financiamento, os dois seguintes (2023-24), foram de trabalho de base com a comunidade do Zambujal e os artistas. O ritmo de execução do projeto é considerado o adequado dadas as características que se pretendem: sustentabilidade e envolvimento da comunidade.

Eixos de ação

- Educação para o Desenvolvimento
- Desenvolvimento Sustentável

Objetivos gerais

- Criar o 1.º bairro embaixador ODS

Objetivos específicos

- Formação ODS para guias locais;
- Promover a literacia ambiental, económica, social e artística;
- Criar uma Galeria de Arte Urbana ODS.

Cronograma

	2021	2022	2023	2024	2025	jan	fev	mar	abr	mai	jun	jul	ago	set	out	nov	dez
1. Conceção	•	•															
2. Parcerias	•	•	•	•													
3. Financiamento	•	•	•	•													
4. Curadoria		•	•	•													
5. Formação			•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•				
6. Pinturas		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		
7. Filmagens e edição		•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		
8. Visitas guiadas		•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
9. Inauguração															•		
10. Divulgação		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
11. Relatórios		•	•					•				•					•

Voluntariado

<https://adgentes.org.pt/voluntariado/>

Voluntariado de curta duração

Orçamento: 2.000,00 €


consolata
**VOLUNTARIADO
MISSIONÁRIO**

O voluntariado é um projeto feito em parceria com os Missionários da Consolata, assemelhando-se a outras ações de voluntariado internacional de cariz cristão. É aberto a qualquer pessoa desde que disponível para realizar uma experiência de voluntariado que tem por base os valores cristãos, implicando uma formação prévia e a convivência na missão de acolhimento.

Oferecemos projetos de curta duração (1 mês) a jovens entre os 18 e os 35 anos.

A missão de acolhimento é localizada num país onde os Missionários/as da Consolata estão presentes, dando preferência aos PALOP.

É exigido um tempo de formação mínimo de um ano, com início em outubro e término após o mês de missão em Agosto.

Os projetos de longa duração (mais de 6

meses) são avaliados pela equipa e estão orientados para jovens e adultos entre os 21 e os 40 anos, exigindo-se habilitações académicas e/ou profissionais. O país e missão de acolhimento é alargado à totalidade das missões da Consolata, consoante as necessidades das missões e o conhecimento da língua por parte dos voluntários.

Eixos de ação

- Educação e Cooperação para o Desenvolvimento

Objetivos gerais

- ODS 1: Erradicar a pobreza;
- ODS 2: Erradicar a fome;
- ODS 3: Saúde de Qualidade;
- ODS 17: Parcerias para a implementação dos Objetivos;
- Promover a solidariedade e o respeito mútuo através do voluntariado intercultural.

Objetivos específicos

- Formação quinzenal;
- Realização de campanhas de angariação de fundos;
- Envio de 10 a 12 voluntários para uma experiência de curta duração (1 mês);
- Dar continuidade a projetos de longa duração;
- Consolidação da Ad Gentes enquanto entidade que prepara e envia voluntários.

Cronograma

	out	nov	dez	jan	fev	mar	abr	mai	jun	jul	ago	set
1. Divulgação	•											
2. Contactos c/ missões e projetos	•	•		•								
3. Apresentação e inscrições	•	•	•									
4. Formação quinzenal	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
5. Campanhas de angariação de fundos						•	•	•	•	•	•	•
6. Preparação final									•	•		
7. Tempo de voluntariado											•	
8. Avaliação												•

Formação

Desenvolvimento Sustentável
Formação de voluntários sócios
Lisboa, Portugal
Orçamento: 1.250,00 €



A formação, quer seja presencial ou *online* (síncrona ou assíncrona), ocupa um lugar central no desenvolvimento de todos os projetos que constituem a vida da Ad Gentes. Destina-se aos sócios e às pessoas que colaboram com a associação. Visa a aquisição de competências comportamentais e técnicas, contribuindo quer para a aprendizagem de novas esferas do conhecimento, quer para a reciclagem de outras áreas.

Eixos de ação

- Educação para o Desenvolvimento
- Desenvolvimento Sustentável

Objetivos gerais

- ODS 4: Educação de Qualidade;
- ODS 10: Reduzir as Desigualdades;
- Promover formação específica para os voluntários da associação;
- Organizar um retiro anual;

- Criar formação no âmbito de projetos de Cooperação e Educação para o Desenvolvimento;
- Dinamizar sessões de capacitação em regime síncrono (video-conferência) ou presencial, adequadas aos projetos desenvolvidos.

Objetivos específicos

- Proporcionar um dia de formação presencial para os voluntários que colaboram com a Ad Gentes;
- Promover competências de Educação para o Desenvolvimento (Z360, arteGentes) e competências de Cooperação para o Desenvolvimento (Voluntariado, Estuda Lá);
- Proporcionar um encontro europeu para partilha de projetos desenvolvidos em Portugal, Espanha e Itália, em organizações com o mesmo carisma;
- Sensibilizar e mobilizar voluntários.

Grupo-alvo

- Sócios da Ad Gentes e outras pessoas diretamente ligadas aos projetos da associação.

Cronograma

	jan	fev	mar	abr	mai	jun	jul	ago	set	out	nov	dez
1. Programação	•								•			
2. Formação para sócios			•			•		•	•			•
3. Formação para voluntários										•		
4. Avaliação			•							•		

Jovens Missionários da Consolata

<https://www.instagram.com/jmconsolata/>

Formação humana e cristã

Orçamento: 1.500,00 €



A formação de Jovens ligados à Consolata reiniciou em 2023, após a Jornada Mundial da Juventude, com um grupo de 22 participantes. No ano seguinte juntaram-se novos jovens e o grupo ganhou solidez. Assim, decidiu-se incluir esta atividade neste plano geral.

Em 2025 o grupo continuará a reunir todos os sábados à noite, na casa dos Missionários da Consolata do Cacém, sendo o encontro dividido em duas partes: formação e oração.

O projeto educativo traçado tem em vista o desenvolvimento de quatro áreas: Eu consigo; Eu com Deus; Eu com os outros; Eu com a realidade.

Estão também planificados dois retiros anuais (Advento e Quaresma); assim como a Páscoa Jovem Missionária; a

Peregrinação da Família da Consolata a Fátima e uma atividade de verão a nível europeu. Outras atividades poderão ser acrescentadas após auscultação e partilha com o grupo.

Eixos de ação

- Educação para o Desenvolvimento

Objetivos gerais

Ajudar a viver de uma maneira mais profunda e autêntica a relação:

- Consigo (Eu consigo), favorecendo o autoconhecimento, a integração de emoções, descoberta de competências pessoais, entre outros;
- Com Deus (Eu com Deus), ajudando a descobrir a oração como encontro com Deus e a relação com o outro como relação com Deus;
- Com os outros (Eu com os outros), para viver relações mais autênticas

e profundas com quem está perto e desenvolver a empatia, respeito de culturas, modos de ver, ser missionário;

- Com a realidade (Eu com a realidade), conhecendo a realidade através de testemunhos concretos internos, externos, atividades de voluntariado, entre outras.

Grupo-alvo

- Jovens entre os 15 e os 25 anos

Cronograma

	jan	fev	mar	abr	mai	jun	jul	ago	set	out	nov	dez
1. Programação		•			•				•		•	
2. Encontros semanais	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•
3. Retiros		•									•	
4. Páscoa Jovem				•								
5. Peregrinação		•										
6. Atividade de Verão								•				
7. Avaliação		•					•					

Orçamento

O orçamento anual da Ad Gentes para 2025 reflete os seus projetos anuais e plurianuais e um equilíbrio financeiro que demonstra a sua política de gestão dos projetos.

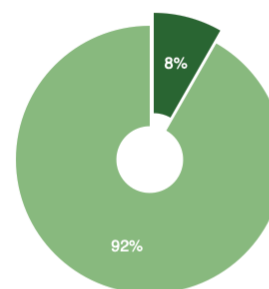
O funcionamento geral da Ad Gentes é suportado inteiramente pelas quotas dos associados e outros donativos residuais.

Os projetos são auto sustentáveis numa lógica de sustentabilidade financeira que segue as orientações do fundador dos Missionários da Consolata, São José Allamano: “ser canal e não concha”.

1. ENTRADAS - FUNCIONAMENTO GERAL	
Quotas dos associados	€ 5 600,00
Donativos Fund. Altice	€ 500,00
Consignação IRS	€ 1 900,00
TOTAL ENTRADAS	€ 8 000,00

2. ENTRADAS - PROJETOS	
Estuda Lá	€ 5 000,00
arteGENTES	€ 600,00
Zambujal 360	€ 79 507,00
Voluntariado	€ 2 000,00
Jovens M. da Consolata	€ 1 500,00
TOTAL ENTRADAS	€ 88 607,00

TOTAL ENTRADAS	
1. Funcionamento Geral	€ 8 000,00
2. Projetos	€ 88 607,00
TOTAL ENTRADAS	€ 96 607,00

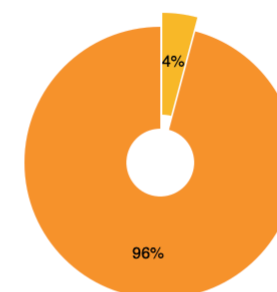


● Funcionamento Geral
● Projetos

1. SAÍDAS - FUNCIONAMENTO GERAL	
Despesas bancárias	€ 300,00
Formação	€ 1 250,00
Gastos operacionais	€ 595,88
Outras despesas	€ 1 700,00
TOTAL DESPESAS	€ 3 845,88

2. SAÍDAS - PROJETOS	
Estuda Lá	€ 5 000,00
arteGENTES	€ 600,00
Zambujal 360	€ 79 507,00
Voluntariado	€ 2 000,00
Jovens M. da Consolata	€ 1 500,00
TOTAL DESPESAS	€ 88 607,00

TOTAL SAÍDAS	
1. Funcionamento Geral	€ 3 845,88
2. Projetos	€ 88 607,00
TOTAL DESPESAS	€ 92 452,88



● Funcionamento Geral
● Projetos

BALANÇO	
	€4 154,12

Agradecimentos

Aos Missionários e Missionárias da Consolata, nossos parceiros no terreno.

A todas as pessoas que colaboram ou colaboraram com a Ad Gentes desde a sua fundação.

A todos os sócios da Ad Gentes, pelo empenho, compromisso e confiança depositada no nosso trabalho.

A todos os padrinhos do projeto Estuda Lá, fundamentais para que o conhecimento científico avance em todos os países.

Às costureiras e costureiros da COMUZA, pela sua alegria contagiante, empenho e compromisso no projeto arteGENTES.

A todos os parceiros do Zambujal 360, por acreditarem na Ad Gentes como entidade capaz de implementar um projeto tão amplo e audaz.

Ao CAZambujal, nosso parceiro principal no desenvolvimento de projetos no bairro do Zambujal.

A todos os sócios efetivos da Ad Gentes:

- Ana Isabel Nunes
- Ana Paula Xavier Fernandes
- António Leal
- Bruno Judas
- Carina Brito
- Catarina Ciriaco
- Cláudia Leal
- Cristina Leal
- Diana Nunes Antunes
- Elizabeth Santos
- Eunice Antunes
- Gonçalo Magano
- Gonçalo Nunes
- Iara Garcia
- João Raposo
- Maria Henriqueta Linhares
- Marisa Sapina Branco
- Mário Linhares
- Pedro Antunes
- Ricardo Santos
- Rui Antunes





Como colaborar

C

onsignação de IRS:

- Na sua declaração de IRS, ao seleccionar a opção “Instituições religiosas” e colocar o nosso NIF (508 313 554) na opção “IRS” do quadro 11, está a apoiar os nossos projetos. Não custa nada e fará uma enorme diferença!

D

onativo por transferência bancária:

- BPI: PT50 0010 000040970130001 37
- CGD: PT50 0035 045700029759330 95

A

quisição de um CD:

- Contacte-nos através do email geral@adgentes.org.pt

S

erviços de empresa:

- Oferta de serviços *pro bono*, ajuda em campanhas, etc.

L

egados ou heranças:

- Escreva-nos a manifestar o seu desejo em apoiar a nossa missão para: direcao@adgentes.org.pt

S

iga-nos nas redes sociais e partilhe:

- Facebook
- Instagram
- Youtube
- LinkedIn

V

oluntariado:

- Envolve-se num dos nossos projetos.
- Escreva-nos para geral@adgentes.org.pt

www.adgentes.org.pt

